

PRONTUARIO ATTIVITÀ SPORTIVA
PLESSO SECONDARIA DI PRIMO GRADO GABICCE MARE

NEL RISPETTO DELLE REGOLE DI SICUREZZA PER IL CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DI COVID 19

MODIFICA AL 13/09/2021: A SEGUITO DELLA RIUNIONE PERIODICA DELLA SICUREZZA TENUTASI IN DATA 29/01/2021, A SEGUITO DEI RIESAMI DEI PROTOCOLLI COVID, SI RIPORTANO LE INDICAZIONI DELL'UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER LE MARCHE RELATIVO ALL'ATTIVITA' DI EDUCAZIONE FISICA E SCIENZE MOTORIE PROTOCOLLATO IN DATA 06/09/2021 – REGISTRO UFFICIALE

“Considerato l’obiettivo prioritario dello svolgimento di attività didattiche in presenza e la necessità di riconquistare pienamente la dimensione relazionale e sociale, diventa imprescindibile che le lezioni di educazione fisica e scienze motorie vengano svolte tenendo presente la modalità che maggiormente le caratterizza: la pratica didattico-motoria.

Tali attività potranno essere svolte sia al chiuso (nelle palestre scolastiche o locali adibiti a tale uso) che all’aperto (in impianti adatti e quando possibile); **nelle indicazioni ministeriali non è previsto alcun divieto allo svolgimento di attività motoria al chiuso, si segnala pertanto l’opportunità che le lezioni di educazione fisica e di scienze motorie si svolgano anche in palestra.**

Le indicazioni del Ministero per l’a.s.2021-22 stabiliscono che:

- Le attività di squadra sono possibili, nelle zone bianche, pur rimanendo consigliabili al chiuso le attività individuali; nelle zone gialle o arancioni si raccomanda lo svolgimento di attività unicamente di tipo individuale (Piano scuola 2021-22).
- Il distanziamento di almeno 2 metri deve essere rispettato e – nel caso non sia possibile – è previsto l’uso delle mascherine (Piano scuola 2021-22 e DL 111/06-08-21); a riguardo, sono esentati dall’obbligo di utilizzo “*bambini di età inferiore a sei anni; - soggetti con patologie o disabilità incompatibili con il loro uso*”. Si richiama in qualsiasi caso quanto previsto dalla nota ministeriale DGSIP n. 507/22-2-2021, nella quale viene stabilito che nelle attività didattiche di educazione fisica/scienze motorie di qualsiasi genere NON è necessario l’uso delle mascherine qualora si rispetti il distanziamento di due metri e – per le attività al chiuso – sia garantita l’adeguata aereazione dei locali (come previsto anche dal Piano scuola 2021-22 e dal Protocollo di sicurezza a.s. 2021-22)
- I locali utilizzati dovranno essere quotidianamente sanificati, come anche gli attrezzi utilizzati in palestra (Piano scuola 2021-22, Protocollo di sicurezza a.s.2021-22, Nota DRMA 18242/10.9.20 Linee Guida Inail “Gestione delle operazioni di pulizia, disinfezione e sanificazione nelle strutture scolastiche”, Rapporto ISS COVID-19 n. 12/2021, Rapporto ISS COVID-19, n. 19/2020)
- Nell’uso degli spogliatoi delle palestre, come lo scorso anno, il distanziamento di un metro deve essere garantito, indossando la mascherina e tenendo conto della capienza massima dei locali; gli indumenti personali devono essere riposti in un contenitore; devono essere utilizzate per l’acqua borracce o bottiglie individuali, evitando lo scambio di oggetti personali (Linee Guida per l’Attività Sportiva di Base e l’Attività Motoria in genere, ai sensi DL 52/22.4.2021 e 105/23.7.2021, nota USR Marche DRMA 18986.17-09-2020 Educazione Fisica in Sicurezza – Ripresa delle Attività Didattiche)
- In caso di ricorso alla Didattica Digitale Integrata, viene considerato sempre possibile “*svolgere attività in presenza qualora sia necessario l’uso di laboratori [intendendo con ciò non solo gli spazi fisici e le strumentazioni, ma anche quelle attività didattiche che, per epistemi e metodologia, non possono essere ben svolte da remoto] o per mantenere una relazione educativa che realizzi l’effettiva inclusione scolastica degli alunni con disabilità e con bisogni educativi speciali*” (Punto 2 della nota tecnica 1237/13-08-21 e articolo 1, comma 4 D.L. 111/06-08-21). Si rammenta a tale proposito quanto stabilito con la nota

ministeriale DGOSV n.1779.27-01-2021 riguardo la possibilità di svolgere in presenza nei Licei scientifici ad indirizzo sportivo le attività pratiche previste dalla disciplina "Discipline sportive": *"La disciplina in oggetto, peraltro, risulta come caratterizzante il percorso di studi e, pertanto, identifica quella forma di didattica laboratoriale da tutelare in presenza"*.

Per quanto riguarda le attività sportive scolastiche, si rimane in attesa della imminente pubblicazione da parte del Ministero dell'Istruzione (DGISP Ufficio V) della relativa circolare con annesso Progetto Tecnico. Non appena sarà avvenuta l'emanazione di tali normative, saranno programmate apposite conferenze di servizio provinciali per i docenti di scienze motorie/educazione fisica, anche allo scopo di informare riguardo altri progetti dell'USR Marche.

SPAZI UTILIZZATI

a) Palestra comunale

MODALITÀ DI SPOSTAMENTO

Uscita e rientro dall'edificio scolastico dall'accesso principale della scuola seguendo le linee indicate sulle scale in fila e con la mascherina sempre indossata.

Il gruppo classe sarà accompagnato da due adulti rispettivamente dal docente e da un personale ATA.

Gli alunni con i rispettivi accompagnatori, rispettando le regole del codice della strada raggiungeranno la fermata del pulmino comunale appena fuori il cancello del cortile della scuola dove, mantenendo la fila, ogni alunno prenderà posto secondo le regole Covid-19 e si raggiungerà così la palestra comunale. Per il rientro si seguirà il percorso inverso.

UTILIZZO DELLE STRUTTURE

Tutti i componenti del gruppo (Docenti -ATA - Alunni) indosseranno sempre la mascherina quando non è possibile il distanziamento di almeno 2m.

E' da precisare che all'interno della struttura non è possibile consumare cibi.

ABBIGLIAMENTO

Gli alunni dovranno arrivare a scuola con l'abbigliamento idoneo a svolgere l'attività motoria ovvero in tuta ginnica e dovranno avere **OBBLIGATORIAMENTE** un paio di scarpe da ginnastica pulite da cambiare prima di accedere all'interno della palestra.

Tutti gli alunni dovranno avere uno zaino dove riporre le proprie cose personali prima e dopo l'attività, non è consentito lo scambio di materiale e di indumenti ginnici.

UTILIZZO SPOGLIATOIO E SERVIZI

Si utilizzeranno i servizi igienici della palestra, prima e dopo lo svolgimento delle attività e con accesso limitato. Ogni allievo porterà una bottiglietta/borraccia personale con acqua per non dover accedere ai servizi per bere. Gli spogliatoi della palestra di Gabicce saranno utilizzati a seconda della numerosità del gruppo maschile o femminile: il gruppo più numeroso accederà ai due spogliatoi rispettando la distanza di sicurezza per le sedute e il restante gruppo utilizzerà il corridoio di accesso alla palestra seguendo le stesse regole degli spogliatoi. Le sedute dovranno garantire il distanziamento di almeno un metro.

Giubbotti e affini verranno lasciati accanto allo zainetto dove saranno riposte le scarpe.

UTILIZZO DI STRUMENTI ED ATTREZZATURE

Ogni attività sarà preceduta dalla sanificazione delle mani. Nel caso di utilizzo di strumenti ed attrezzature la sanificazione verrà ripetuta. Gli strumenti e le attrezzature sono sanificati prima dell'utilizzo e durante lo svolgimento delle stesse se il loro uso è prolungato.

L'utilizzo è conseguente alla dichiarazione di zona (bianca gialla arancione rossa) con possibilità di lavori di gruppo nella zona bianca, come da protocollo.

ATTIVITÀ

Tutte le attività motorie previste nella programmazione educativo-didattica per l'a.s. 2021/22 nel rispetto delle regole Covid.

PRECISAZIONI

1. UTILIZZO SPAZI PER SOLO CAMBIO SCARPE

Nell'atrio /ingresso della palestra vi sono posizionate delle sedute (seggiole) distanziate tra di loro secondo le norme di distanziamento Covid e sono utilizzate per il gruppo (maschi o femmine) meno numeroso per il solo cambio scarpe.

I due spogliatoi, raggiungibili attraverso una scala di pochi gradini, vengono utilizzati entrambi dimezzando il gruppo più numeroso (maschi o femmine) nel rispetto del distanziamento delle regole Covid per il solo cambio scarpe.

2. UTILIZZO BAGNI

Per il gruppo che rimane sopra si utilizza il bagno presente all'ingresso palestra; per il gruppo che utilizza già gli spogliatoi per cambio scarpe si utilizza il bagno presente negli stessi.

3. REGISTRO DELLE SANIFICAZIONI

Alla fine dell'attività pratica di ogni gruppo il collaboratore scolastico dovrà sanificare gli spazi/attrezzi di cui sopra e di conseguenza aggiornerà il registro delle sanificazioni apposto nell'ufficio all'ingresso palestra, per questo motivo l'attività pratica sarà svolta a settimane alterne per ogni classe.

Gabicce, 13/09/2021