

PRONTUARIO ATTIVITÀ SPORTIVA

NEL RISPETTO DELLE REGOLE DI SICUREZZA PER IL CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DI COVID 19

MODIFICA AL 30/01/2021: A SEGUITO DELLA RIUNIONE PERIODICA DELLA SICUREZZA TENUTASI IN DATA 29/01/2021, A SEGUITO DEI RIESAMI DEI PROTOCOLLI COVID, SI DETTAGLIA QUANTO E' GIA' APPLICATO INTRODUCENDO LA MASCHERINA IN PALESTRA. LA MASCHERINA VA SEMPRE INDOSSATA, AD ESCLUSIVA ECCEZIONE DELL'ATTIVITA' AEROBICA, DURANTE LA QUALE PUO' ESSERE ABBASSATA, SEMPRE DIETRO INDICAZIONE DEL DOCENTE E NEL RISPETTO DELLA DISTANZA DI SICUREZZA, CHE DEVE ESSERE MAGGIORE DI DUE METRI.

SCUOLA PRIMARIA DOLCECOLLE

Attività motoria presso la palestra comunale e la palestra della Scuola Primaria di Case Badioli.

Per raggiungere la palestra gli alunni, usciranno dalla scuola utilizzando le uscite previste, in fila indiana e con la mascherina. Lo spostamento fino alla palestra avverrà utilizzando lo scuolabus.

Per accedere alla palestra tutti gli alunni/e e i docenti dovranno indossare la mascherina, e sanificare le mani. Lo spogliatoio e gli spazi adibiti al cambio non potranno essere utilizzati, i ragazzi verranno a scuola con l'abbigliamento idoneo a svolgere le attività e porteranno uno zainetto contenente le scarpe da ginnastica e una bottiglietta/borraccia d'acqua personale. Le scarpe si cambieranno all'interno della palestra, dove gli alunni si disporranno sul perimetro del locale, alla distanza minima di un metro. Gli eventuali giubbotti saranno posizionati vicino allo zainetto. Non è consentito lo scambio di materiale, né di abbigliamento.

Non è consentito il consumo di cibo in palestra.

Prima di entrare palestra, per chi ne avesse necessità, è possibile andare in bagno, a turni al massimo di 2 per volta, sanificandosi prima e dopo le mani.

In palestra gli alunni/e, cambiate le scarpe e riposte nel proprio zainetto lungo il margine del locale, si sanificheranno nuovamente le mani con l'ausilio dell'insegnante; tale sanificazione avverrà anche durante l'attività motoria ogni 15 minuti circa.

Gli alunni, durante i vari esercizi motori, dovranno indossare la mascherina e mantenere sempre la distanza di sicurezza di 2 metri. Le attività motorie saranno sempre individuali.

Gli insegnanti dovranno sanificare prima, durante e dopo gli attrezzi che utilizzeranno per i vari esercizi.

Durante l'ora di educazione motoria chi avrà necessità di andare in bagno, dovrà sanificarsi prima e dopo le mani.

Al termine della lezione tutti si cambieranno le scarpe sul perimetro della palestra rispettando la distanza di sicurezza. Sanificate le mani, gli alunni in fila indiana saliranno sul pulmino, ognuno col proprio zainetto. Tornati a scuola gli alunni vi entreranno dagli ingressi previsti e raggiunta l'aula si sanificheranno nuovamente le mani con l'ausilio dell'insegnante.

Attività motoria in cortile

Per accedere al cortile tutti gli alunni e gli insegnanti dovranno sempre indossare la mascherina, sanificare le mani e formare una fila indiana.

Prima di raggiungere il cortile, per chi ne avesse necessità, è possibile andare in bagno, a turni al massimo di 2 alunni per volta, sanificandosi prima e dopo le mani.

Arrivati in cortile, gli allievi/e si disporranno in cerchio a distanza di sicurezza (2 metri) per ascoltare le consegne.

Gli insegnanti dovranno sanificare prima, durante e dopo gli attrezzi che utilizzeranno per i vari esercizi.

Le attività motorie saranno sempre individuali.

Durante l'ora di educazione motoria chi avrà necessità di andare in bagno, dovrà indossare la propria mascherina e sanificarsi prima e dopo le mani.

La sanificazione delle mani durante l'attività fisica avverrà ogni 15 minuti circa.

Al termine della lezione, gli alunni, ricomponendo la fila, torneranno in classe dove si sanificheranno nuovamente le mani.